

Je prends soin de **MES DENTS**



J'ai besoin d'aide pour le brossage

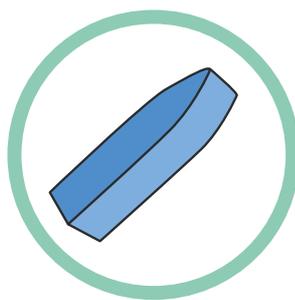


Une personne peut m'aider à me brosser les dents

- Elle m'installe dans une position confortable
- Elle peut utiliser un coussin pour que ma tête ne bouge pas

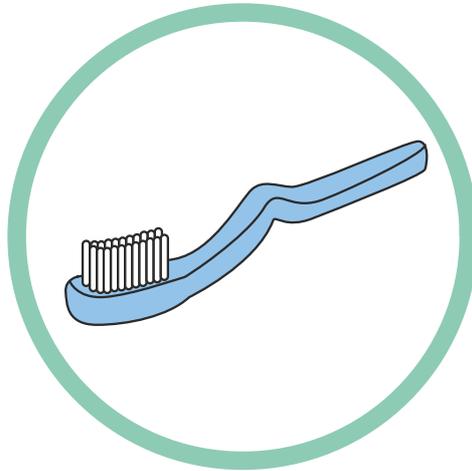


- Si je ne peux pas garder la bouche ouverte, elle peut mettre une cale

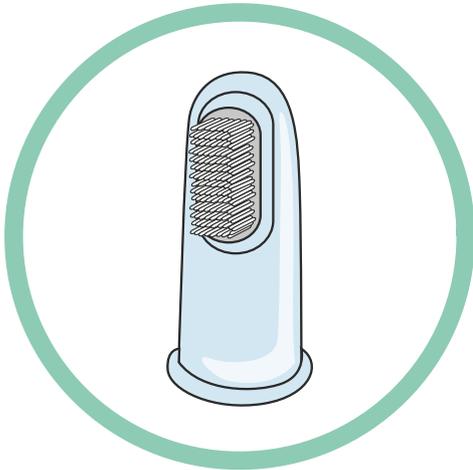


La personne qui m'aide peut me laver les dents de plusieurs manières

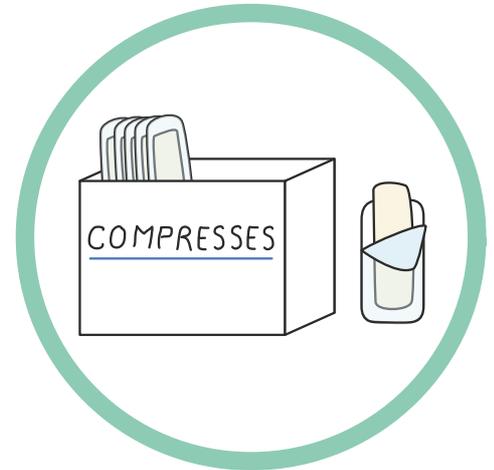
avec une brosse à dents



avec un doigtier



avec une compresse



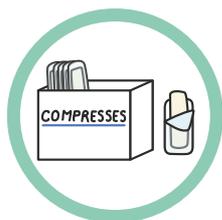
La brosse à dents

- La personne met du dentrifrice et brosse mes dents



La compresse

- La personne met des gants et enrôle la compresse autour du doigt

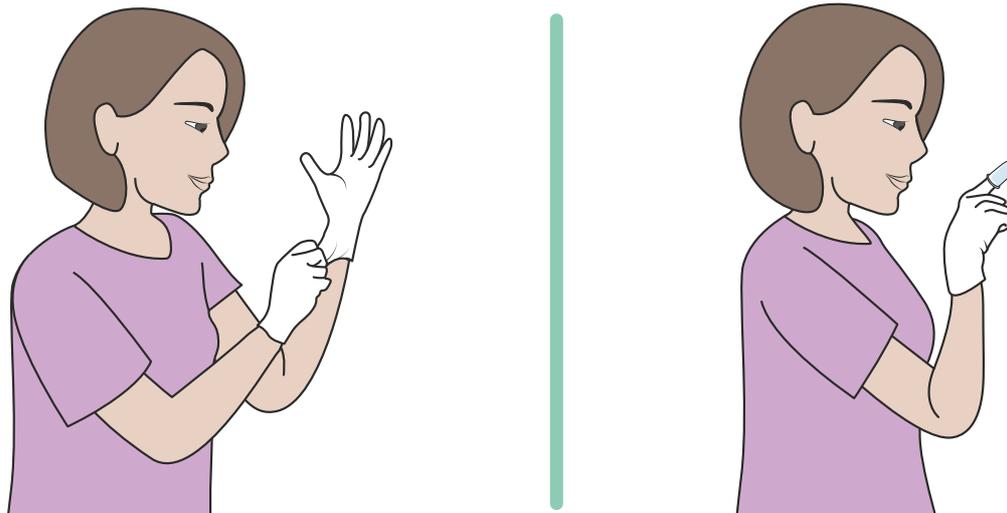


- Elle frotte mes dents et mes gencives



Le doigtier

- La personne met des gants et met le doigtier au bout de son doigt



- Elle brosse mes dents avec le doigtier



- Après, elle essuie mes dents avec une compresse



**Cette fiche a été réalisée en partenariat avec
l'Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire**



et créée grâce au soutien financier de nos partenaires

FONDATION HANDICAP



Où trouver les fiches SantéBD ?

- **Sur votre ordinateur :**

En allant sur internet : <http://www.santebd.org>



- **Sur votre tablette ou votre smartphone :**

En téléchargeant l'application SantéBD sur :



Toutes les fiches SantéBD sont gratuites.

SantéBD est un projet de l'association CoActis Santé.
www.coactis-sante.fr • contact@coactis-sante.fr

Les fiches SantéBD sont réalisées en collaboration avec de nombreux acteurs du monde de la santé et du handicap. Les illustrations sont de Frédérique Mercier.

Tous droits de reproduction, de représentation et de modification réservés sur tout support dans le monde entier. Toute utilisation à des fins autres qu'éducative et informative et toute exploitation commerciale sont interdites. ©CoActis Santé

La réalisation de cet outil est rendu possible grâce au soutien de :

FONDATION HANDICAP
malakoff médéric

Fondation
de
France

MAIRIE DE PARIS

l'Assurance
Maladie

CNSA
Caisse nationale de
solidarité pour l'autonomie

Santé
publique
France



Ce document a été relu par des personnes avec un handicap intellectuel et respecte les règles européennes du « Facile à lire et à comprendre » (FALC). Ces règles permettent de rendre l'information accessible à tous.

© Logo européen Facile à lire : Inclusion Europe. Plus d'informations sur le site www.easy-to-read.eu