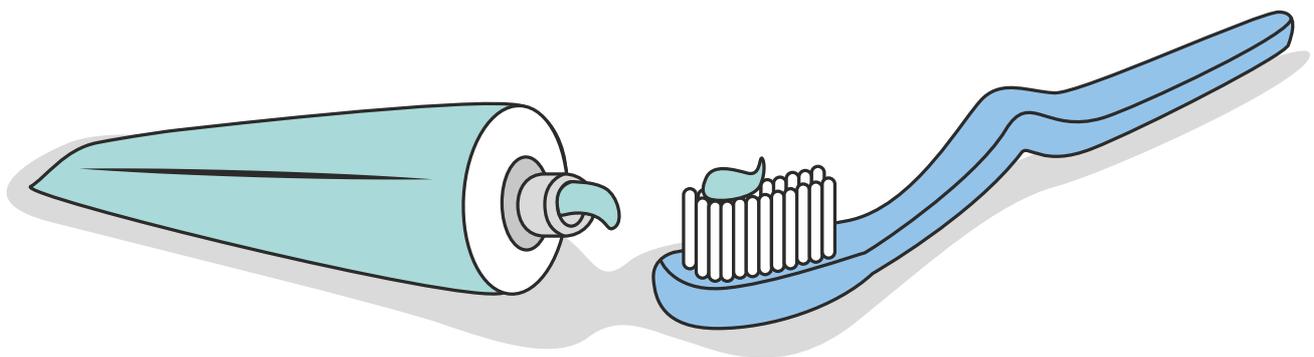


Je prends soin de **MES DENTS**

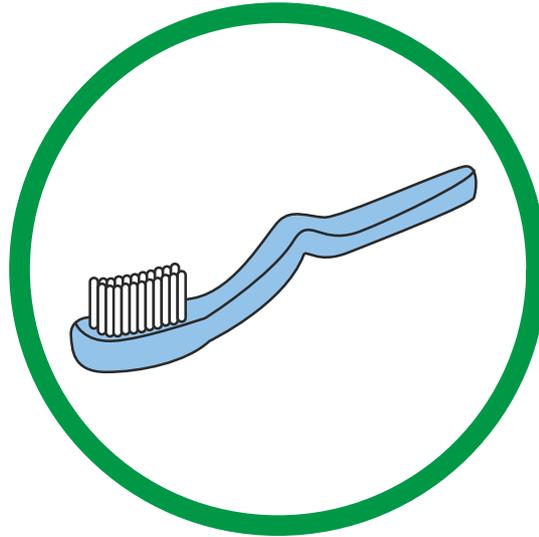


Je choisis ma brosse à dent

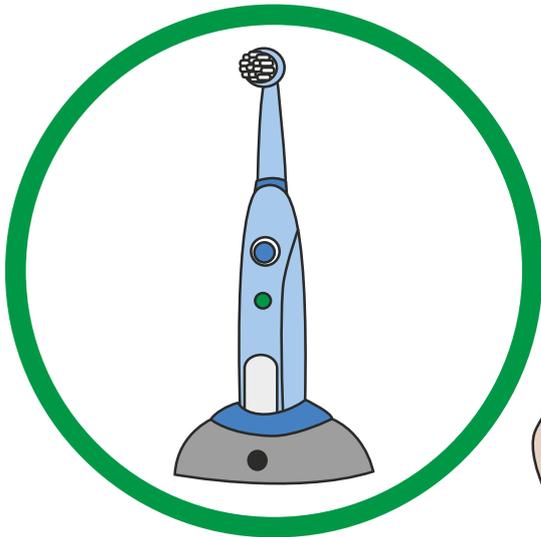


● Il y en a plusieurs sortes :

Brosse à dents manuelle



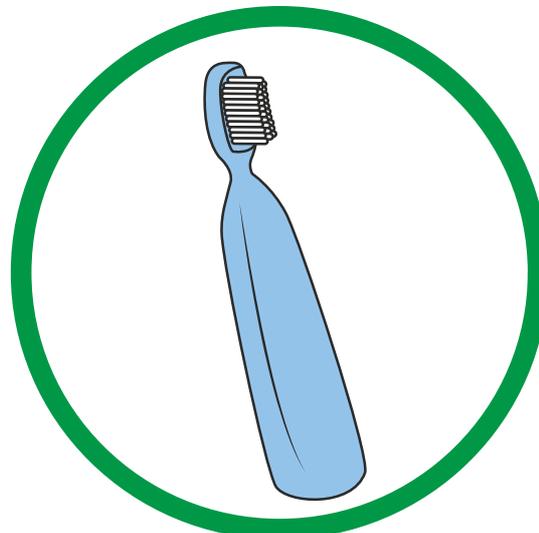
Brosse à dents électrique



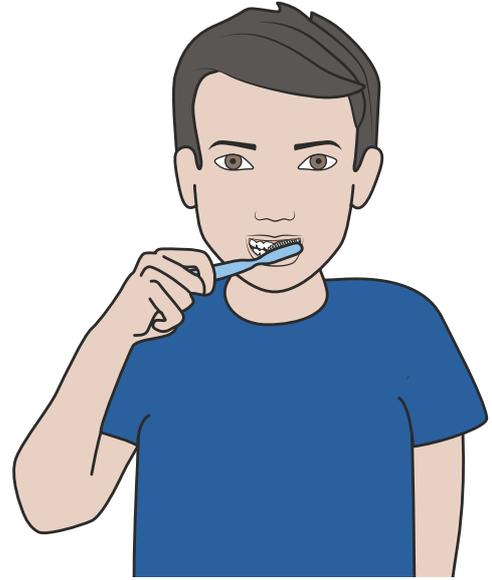
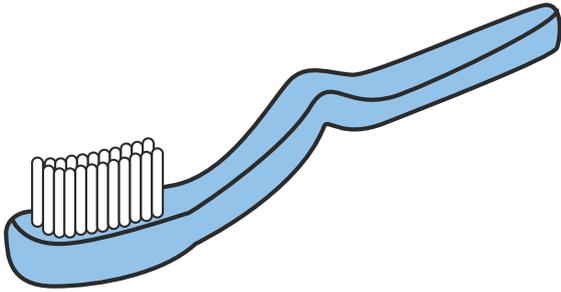
Brosse à dents triface



Brosse à dents adaptée

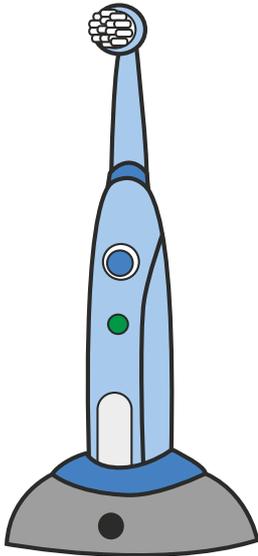


- **La brosse manuelle : Je frotte mes dents sur tous les côtés**

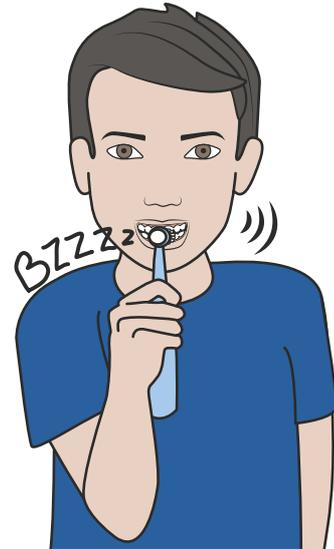


- **La brosse à dents électrique : Je glisse la brosse sur mes dents**

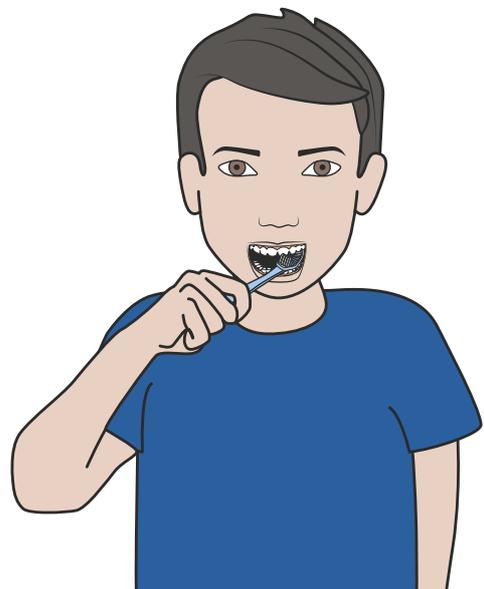
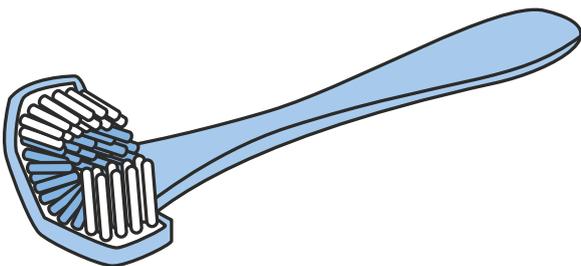
La brosse fait du bruit et vibre sur mes dents



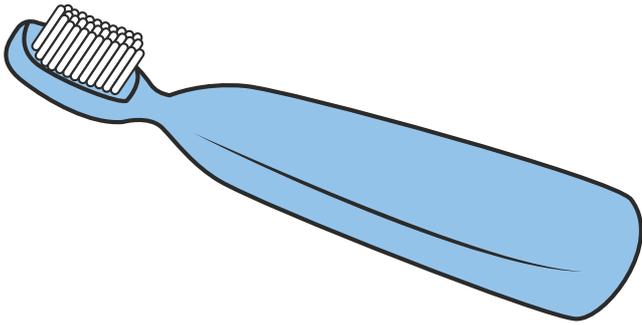
Je n'ai pas mal



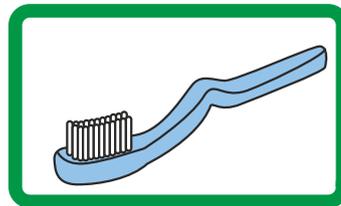
- **La brosse à dents triface : elle frotte sur tous les côtés en même temps**



- La brosse adaptée : le manche est plus gros pour mieux tenir ma brosse



Je pense à changer ma brosse à dents tous les 3 mois

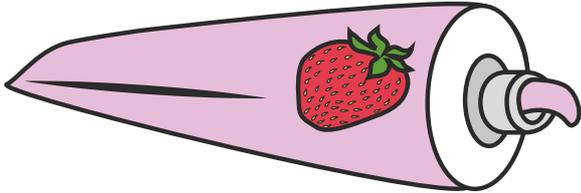
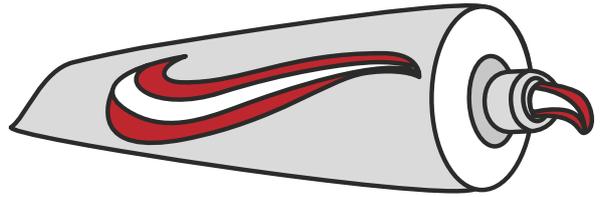
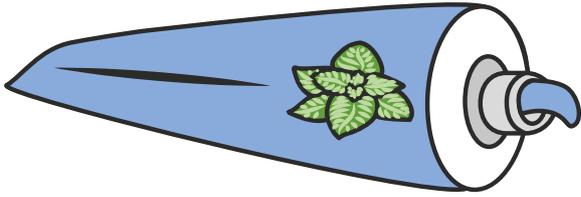


Année
Changer de brosse à dents

JANVIER ✓	FEVRIER	MARS	AVRIL ✓
MAI	JUIN	JUILLET ✓	AOUT
SEPTEMBRE	OCTOBRE ✓	NOVEMBRE	DECEMBRE

Je peux choisir un dentifrice qui me plaît : il y a différents goûts

- Mon dentiste peut me dire d'en prendre un avec du fluor



**Cette fiche a été réalisée en partenariat avec
l'Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire**



et créée grâce au soutien financier de nos partenaires

FONDATION HANDICAP



Où trouver les fiches SantéBD ?

- **Sur votre ordinateur :**

En allant sur internet : <http://www.santebd.org>



- **Sur votre tablette ou votre smartphone :**

En téléchargeant l'application SantéBD sur :



Toutes les fiches SantéBD sont gratuites.

SantéBD est un projet de l'association CoActis Santé.
www.coactis-sante.fr • contact@coactis-sante.fr

Les fiches SantéBD sont réalisées en collaboration avec de nombreux acteurs du monde de la santé et du handicap. Les illustrations sont de Frédérique Mercier.

Tous droits de reproduction, de représentation et de modification réservés sur tout support dans le monde entier. Toute utilisation à des fins autres qu'éducative et informative et toute exploitation commerciale sont interdites. ©CoActis Santé

La réalisation de cet outil est rendu possible grâce au soutien de :

FONDATION HANDICAP
malakoff médéric

Fondation
de
France

MAIRIE DE PARIS

l'Assurance
Maladie

CNSA
Caisse nationale de
solidarité pour l'autonomie

Santé
publique
France



Ce document a été relu par des personnes avec un handicap intellectuel et respecte les règles européennes du « Facile à lire et à comprendre » (FALC). Ces règles permettent de rendre l'information accessible à tous.

© Logo européen Facile à lire : Inclusion Europe. Plus d'informations sur le site www.easy-to-read.eu