

# Je prends soin de **MES DENTS**

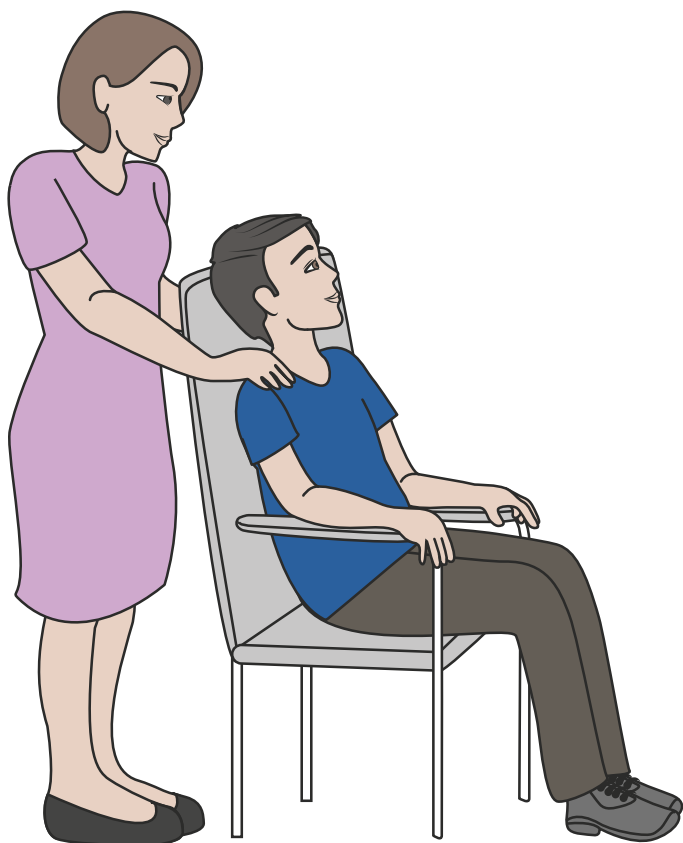


J'ai besoin d'aide pour le brossage

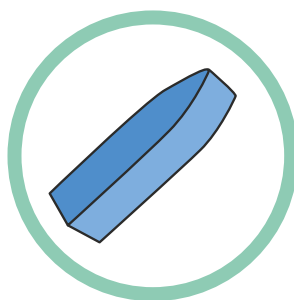


## Une personne peut m'aider à me brosser les dents

- Elle m'installe dans une position confortable
- Elle peut utiliser un coussin pour que ma tête ne bouge pas

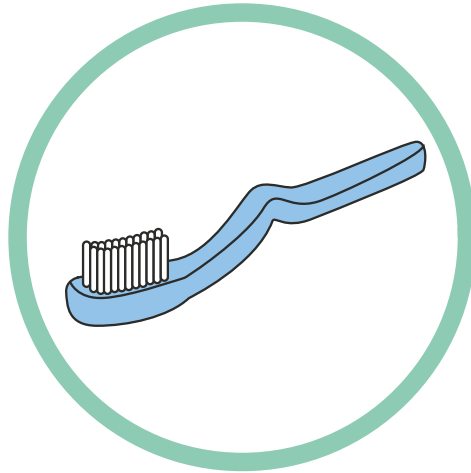


- Si je ne peux pas garder la bouche ouverte, elle peut mettre une cale

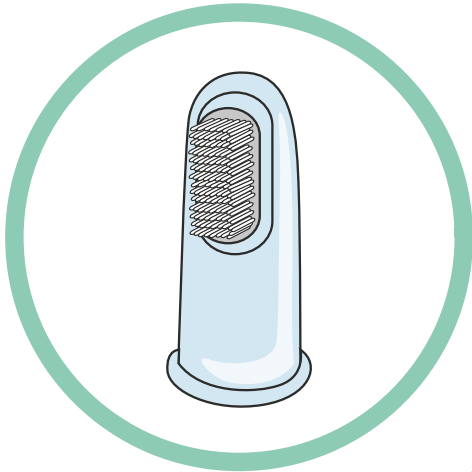


La personne qui m'aide peut me laver les dents de plusieurs manières

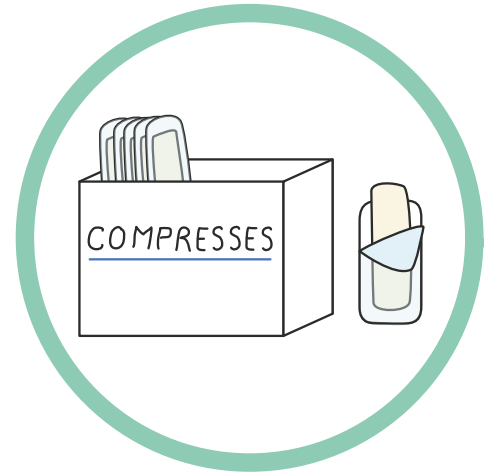
avec une brosse à dents



avec un doigtier

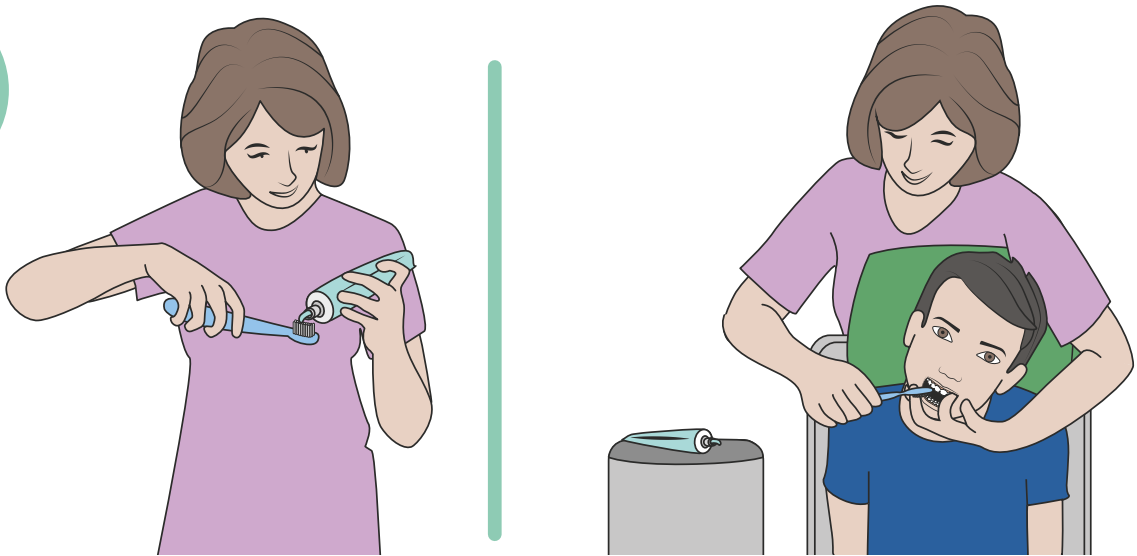


avec une compresse



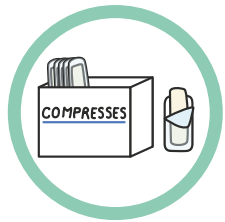
## La brosse à dents

- La personne met du dentrifrice et brosse mes dents



## La compresse

- La personne met des gants et enrôle la compresse autour du doigt

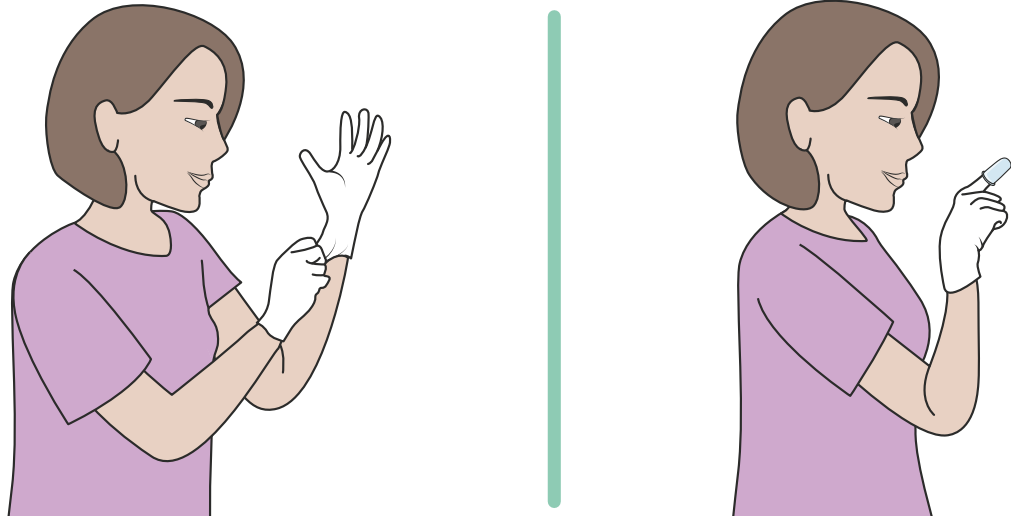
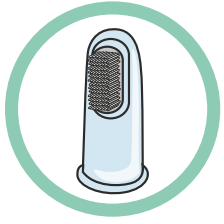


- Elle frotte mes dents et mes gencives



## Le doigtier

- La personne met des gants et met le doigtier au bout de son doigt



- Elle brosse mes dents avec le doigtier



- Après, elle essuie mes dents avec une compresse



**Cette fiche a été réalisée en partenariat avec  
l'Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire**



**et créée grâce au soutien financier de nos partenaires**

**FONDATION HANDICAP**



## Où trouver les fiches SantéBD ?

- **Sur votre ordinateur :**

En allant sur internet : <http://www.santebd.org>



- **Sur votre tablette ou votre smartphone :**

En téléchargeant l'application SantéBD sur :



---

## Toutes les fiches SantéBD sont gratuites.

SantéBD est un projet de l'association CoActis Santé.  
[www.coactis-sante.fr](http://www.coactis-sante.fr) • [contact@coactis-sante.fr](mailto:contact@coactis-sante.fr)

Les fiches SantéBD sont réalisées en collaboration avec de nombreux acteurs du monde de la santé et du handicap. Les illustrations sont de Frédérique Mercier.

*Tous droits de reproduction, de représentation et de modification réservés sur tout support dans le monde entier. Toute utilisation à des fins autres qu'éducative et informative et toute exploitation commerciale sont interdites. ©CoActis Santé*

---

## La réalisation de cet outil est rendu possible grâce au soutien de :

FONDATION HANDICAP  
malakoff médéric

Fondation  
de  
France

MAIRIE DE PARIS

l'Assurance  
Maladie

CNSA  
Caisse nationale de  
solidarité pour l'autonomie

Santé  
publique  
France



Ce document a été relu par des personnes avec un handicap intellectuel et respecte les règles européennes du « Facile à lire et à comprendre » (FALC). Ces règles permettent de rendre l'information accessible à tous.

© Logo européen Facile à lire : Inclusion Europe. Plus d'informations sur le site [www.easy-to-read.eu](http://www.easy-to-read.eu)