

Adopter les bonnes pratiques d'hygiène bucco-dentaire, pour améliorer sa vie professionnelle et sociale

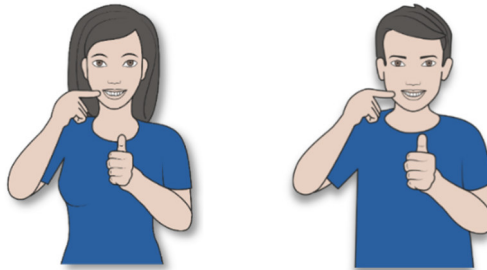


Illustration : ©CoActis Santé. Retrouvez les fiches santé sur le site de notre partenaire www.santebd.org

Objectifs de la formation

Les objectifs de cette formation sont d'apporter les apprentissages et les supports nécessaires aux stagiaires afin de :

- ▶ Comprendre l'intérêt d'une bonne hygiène bucco-dentaire pour son bien-être professionnel et social
- ▶ Adopter les bonnes pratiques en matière d'hygiène buccodentaire
- ▶ Prendre soin de sa santé orale

Contenu de la formation

Le matin

- ▶ **Présentation de la formation et de ses objectifs**
- ▶ **Recueil des représentations et des habitudes des travailleurs**
- ▶ **L'importance de l'hygiène bucco-dentaire**
 - ↳ A quoi servent les dents ?
 - ↳ Pourquoi mes dents peuvent-elles être malades et comment ?
 - ↳ Les conséquences d'une mauvaise hygiène buccodentaire
- ▶ **Hygiène et prévention**
 - ↳ Pourquoi se brosser les dents ?
 - ↳ L'importance de l'alimentation
 - ↳ La visite chez le dentiste

L'après-midi

- ▶ **Quizz**
- ▶ **Comment faire pour adopter les bonnes pratiques en matière d'hygiène buccodentaire ?**

Méthodes et moyens pédagogiques

Les méthodes pédagogiques seront basées sur des méthodes actives, mélangeant apports théoriques, mises en situation, jeux :

- ↳ Temps d'échanges entre les participants, recueils des représentations des participants, analyse de leurs habitudes, quizz...

Un temps d'animation en binôme avec le (la) chargé(e) de la prévention buccodentaire de l'établissement, sera réalisé pour optimiser les ateliers de prévention à l'issue de la formation.

Les formateurs

- ▶ Un Chirurgien-dentiste de l'UFSBD
- ▶ Une Formatrice de l'ADAPEI FORMATION

Public

Des travailleurs d'ESAT qui deviendront des ambassadeurs de la santé orale auprès de leurs collègues, sur le principe de la pair-aidance.

- ↳ 8 à 10 participants maximum, par ESAT.

Dates de formation – Durée – Horaires - Lieu

Une session de formation dure 1 journée, soit 7 heures de formation.

La date et la période de réalisation sont à définir avec les ESAT, sur proposition de L'ADAPEI FORMATION.

Les horaires seront à définir après consultation des établissements.

La formation se déroulera dans les ESAT.

Matériels nécessaires à la formation

L'ESAT fournit une salle de formation équipée d'un vidéoprojecteur.

Supports pédagogiques

Les supports pédagogiques seront adaptés au public non lisant.

Chaque participant possédera un livret de santé dentaire et un exemplaire sera remis au(à) le (la) chargé(e) de la prévention buccodentaire de l'établissement.

En fin de formation un bilan individuel sera établi pour chaque participant.

Attestation de formation – Attestation de présence

En fin de formation, il sera remis à chaque stagiaire une attestation de formation. Il sera également remis à ACSODENT une attestation de présence émargée par les stagiaires.

Modalités

Cette formation est financée par l'Agence Régionale de Santé des Pays de la Loire.

Les frais de repas sont pris en charge par Acsodent.

Pour bénéficier de cette formation, l'établissement ou sa structure gestionnaire, doit :

- ↳ être adhérent à Acsodent ;
- ↳ avoir du personnel encadrant formé à la « Conception et animation d'actions de prévention à l'hygiène buccodentaire adaptées, pour le maintien en emploi des travailleurs d'ESAT ».

Contacts

- ▶ Natacha CHAMPAIN, Coordinatrice régionale d'Acsodent Pays de la Loire
Tél. 09 84 43 61 93 / acsodent@acsodent.org
- ▶ Sylvie DROUOT, Formatrice et Coordinatrice des actions de formation continue - ADAPEI FORMATION
Tél. 02 41 88 63 27 / formationcontinue@adapei49.asso.fr

Une action financée par l'Agence Régionale de Santé des Pays de la Loire 